



# Anna Julia Rizzi

---

S t i m m t r a i n i n g  
M u s i k p ä d a g o g i k  
C h o r l e i t u n g



Geb. 22.06.1988



Stammstraße 37,  
50823 Köln



+49 163 9012235



Anna.rizzi@posteo.de

---

## Stimmtraining

Sie möchten in Ihrer Institution/Ihrem Unternehmen einen Workshop zum Umgang mit der (Sprech)stimme anbieten?

In meinen Halbtages, Tages- oder Intensivworkshops (1 Tag + 1 Einzelstunde. p. P.) arbeiten wir gemeinsam an folgenden Themen:

- Entwicklung einer tragenden Stimme in Kommunikation, Vorträgen, Lehre u.m.
- Souveränität im berufsbezogenen Umgang mit der eigenen Stimme
- Entdeckung der Stimme als Ressource

indem wir:

- Zugänge zur Arbeit mit der eigenen Stimme kennenlernen und praktisch erproben (wahrnehmungsbasierte Übungen)
- Die Potentiale der eigenen Stimme erfahren (angepasst an Ihr Berufsfeld)
- Ansätze kennenlernen, mit Mythen rund um die Stimme konstruktiv umzugehen

Wenn Sie Interesse an meinen Angeboten oder Fragen dazu haben, freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme. Gern stehe ich auch für ein unverbindliches Telefonat zur Verfügung, in dem wir gemeinsam reflektieren, ob mein Angebot für Ihren Arbeitsbereich interessant sein könnte.